

<i>Årtal</i>	<i>Klass</i>	<i>Förnamn</i>	<i>Efternamn</i>	<i>Förening</i>	<i>Distans</i>
<b>2010</b>	H19-20	Jimmy	Emilsson	Offerdals SK	11 km
=	D17-20	Moa	Ullén	Åsarna IK	5,5 km
=	H17-18	Rasmus	Hörnfeldt	IFK Strömsund	11 km
=	H16	Simon	Lagesson	Hägglunds IoFK	5,5 km
=	D16	Matilda	Andersson	Häggenås SK	5,5 km
=	H15	Olle	Jonsson	Duveds IF	5,5 km
=	D15	Hedda	Bångman	Offerdals SK	5,5 km
=	H14	Carl	Larsson	Järpens SK	3,4 km
=	H13	Hannes	Liljedahl	Östersunds SK	3,4 km
=	D13	Wilma	Jönsson	Östersunds SK	3,4 km
=	H12	Arvid	Jonsson	Duveds IF	2,8 km
=	D12	Johanna	Albertsson	Stuguns SOK Gjurd	2,8 km
=	H11	Viktor	Engvall	Utrikes SK	2,8 km
=	D11	Gry	Abrahamsson-Gjersvold	Utrikes SK	2,8 km
=	H10	Joel	Sjölund-Mattiasson	Östersunds SK	1,4 km
=	D10	Gabriella	Pålsson	Utrikes SK	1,4 km
=	H9	Emil	Eriksson	Häggenås SK	1,4 km
=	D9	Tilde	Bångman	Offerdals SK	1,4 km
<b>2009</b>	H19-20	Patrik	Tallbom	Östersunds SK	11 km
=	D19-20	Lisa K	Svensson	Åsarna IK	5,5 km
=	H17-18	Oscar	Kardin	Offerdals SK	11 km
=	D17-18	Lisa	Dahl	Offerdals SK	5,5 km
=	H16	Olof	Andersson	Häggenås SK	5,5 km
=	D16	Emma	Gustavsson	Litsbygdens SK	5,5 km
=	H15	Jens	Burman	Åsarna IK	5,5 km
=	D15	Matilda	Andersson	Häggenås SK	5,5 km
=	H14	Olle	Jonsson	Duveds IF	3,4 km
=	D14	Hedda	Bångman	Offerdals SK	3,4 km
=	H13	Elias	Dahl	Litsbygdens SK	3,4 km
=	D13	Maria	Jonasson	Östersunds SK	3,4 km
=	H12	Marcus	Alvebro	Häggenås SK	2,1 km
=	D12	Hanna	Claréus	Östersunds SK	2,1 km
=	H11	Hampus	Millestu	Utrikes SK	2,1 km
=	D11	Johanna	Albertsson	Stuguns SOK Gjurd	2,1 km
=	H10	Elias	Håkansson	Junsele IF	2,1 km
=	D10	Gry	Abrahamsson-Gjersvold	Utrikes SK	2,1 km
=	H9	Joel	Sjölund	Östersunds SK	2,1 km
=	D9	Gabriella	Pålsson	Utrikes SK	2,1 km
<b>2008</b>	H17-20	Teodor	Petersson	Åsarna IK	10 km
=	D17-20	Hanna	Brodin	Falu IK	6,6 km
=	H16	Oscar	Kardin	Östersunds SK	6,6 km
=	D16	Lisa	Dahl	Litsbygdens SK	6,6 km
=	H15	Daniel	Holmgren	Spölands IF	6,6 km
=	D15	Emma	Gustavsson	Litsbygdens SK	6,6 km
=	H14	Erik	Andersson	Häggenås SK	3,3 km
=	D14	Lina	Kardin	Östersunds SK	3,3 km
=	H13	Edvard	Sundman	FINLAND	3,3 km

=	D13	Hedda	Bångman	Sundbybergs IK	3,3 km
=	H12	Elias	Dahl	Litsbygdens SK	3,3 km
=	D12	Esmeralda	Svenningsson	IFK Umeå	3,3 km
=	H11	Marcus	Alvebro	Häggenås SK	3,3 km
=	D11	Malin	Jangenmalm	IFK Strömsund	3,3 km
=	H10	Arvid	Jonsson	Duveds IF	2 km
=	D10	Josefina	Sundman	FINLAND	2 km
=	H9	Matheus	Abrahamsson-Gjersvold	Hammerdals IF	2 km
=	D9	Julia	Andersson	Häggenås SK	2 km
<b>2007</b>	H21	Jonas	Byman	Myssjö/Ovikens IF	15 km
=	H19-20	Anton	Sjöholm	Järpens SK	15 km
=	D19-20	Sanna	Hallberg	Åsarna IK	10 km
=	H17-18	Markus	Svelander	Åsarna IK	15 km
=	D17-18	Lisa K	Svensson	Åsarna IK	10 km
=	H16	Jimmy	Emilsson	Offerdals SK	5 km
=	D16	Maria	Nordström	Östersunds SK	5 km
=	H15	Oscar	Kardin	Östersunds SK	5 km
=	D15	Lisa	Dahl	Litsbygdens SK	5 km
=	H14	Olof	Andersson	Häggenås SK	3 km
=	D14	Emma	Gustavsson	Litsbygdens SK	3 km
=	H13	Adam	Claréus	Östersunds SK	3 km
=	D13	Johanna	Nilsson	Östersunds SK	3 km
=	H12	Emil	Persson	Östersunds SK	3 km
=	D12	Frida	Andersson	Östersunds SK	3 km
=	H11	Elias	Dahl	Litsbygdens SK	3 km
=	D11	Maria	Jonasson	Östersunds SK	3 km
=	H10	Marcus	Alvebro	Häggenås SK	2 km
=	D10	Hanna	Claréus	Östersunds SK	2 km
=	H9	Arvid	Jonsson	Duveds IF	2 km
=	D9	Johanna	Albertsson	Stuguns SOK Gjurd	2 km
=	H35	Mats	Jonsson	Duveds IF	15 km
=	H50	Rupert	Simonsson	Landöns IF	10 km
=	H60	Elof	Höglund	Timrå SOK	10 km
=	D60	Gun	Eriksson	Offerdals SK	10 km
		Gerd	Eriksson	Offerdals SK	10 km
<b>2006</b>	H17-20	Pierre	Tallbom	Östersunds SK	10 km
=	D17-20	Maria	Atterhagen	Åsarna IK	5 km
=	H16	Johan	Ilhamn	Östersunds SK	1+3 km
=	D16	Malin	Nordström	Brunflo IF	1+3 km
=	H15	Jens	Friberg	Brunflo IF	1+3 km
=	D15	Maria	Nordström	Brunflo IF	1+3 km
=	H14	Oscar	Kardin	Östersunds SK	1+3 km
=	D14	Lisa	Dahl	Litsbygdens SK	1+3 km
=	H13	Olof	Andersson	Häggenås SK	1+3 km
=	D13	Emma	Gustavsson	Litsbygdens SK	1+3 km
=	H12	Adam	Claréus	Östersunds SK	3 km
=	D12	Lina	Kardin	Östersunds SK	3 km
=	H11	Johan	Zakrisson	Östersunds SK	3 km
=	D11	Sofia	Myhr	Funäsdalens IF	3 km
=	H10	Konrad	Mattsson-Myhr	Funäsdalens IF	3 km

=	D10	Maria	Jonasson	Östersunds SK	3 km
=	H9	John	Eriksson	Offerdals SK	1,5 km
=	D9	Hanna	Claréus	Östersunds SK	1,5 km
<b>2005</b>	H17-20	Ante	Gahlin	IFK Strömsund	10 km
=	D17-20	Fanny	Svelander	Åsarna IK	5 km
=	H16	Robert	Johansson	Aspås IF	5 km
=	D16	Emma	Wikén	Åsarna IK	5 km
=	H15	Johan	Ilhamn	Östersunds SK	5 km
=	D15	Malin	Nordström	Brunflo IF	5 km
=	H14	Jens	Friberg	Brunflo IF	3 km
=	D14	Maria	Nordström	Brunflo IF	3 km
=	H13	Fredrik	Jonsson	Östersunds SK	3 km
=	D13	Lisa	Dahl	Litsbygdens SK	3 km
=	H12	Mattias	Bångman	Offerdals SK	2 km
=	D12	Emma	Gustavsson	Litsbygdens SK	2 km
=	H11	Anders	Eriksson	Östersunds SK	2 km
=	D11	Matilda	Andersson	Häggenås SK	2 km
=	H10	Pontus	Millestu	Hammerdals IF	2 km
=	D10	Sofia	Myhr	Funäsdalens IF	2 km
=	H9	Niklas	Andersson	Häggenås SK	2 km
=	D9	Maria	Jonasson	Östersunds SK	2 km
<b>2004</b>	<u>INSTÄLLT!</u>				
<b>2003</b>	H16	Ante	Gahlin	IFK Strömsund	5 km
=	D16	Linda	Johansson	Aspås IF	5 km
=	H15	Pierre	Tallbom	Östersunds SK	5 km
=	D15	Josefin	Nordling	Aspås IF	5 km
=	H14	Johan	Åkesson	IFK Strömsund	2,5 km
=	D14	Linda	Danvind-Malm	Vilhelmina IK	2,5 km
=	H13	Oscar	Quicklund	Östersunds SK	2,5 km
=	D13	Anna	Lindström	Vilhelmina IK	2,5 km
=	H12	Daniel	Karlsson	Hammerdals IF	2,5 km
=	D12	Linnea	Linjamaa	Brunflo IF	2,5 km
=	H11	Carl	Quicklund	Östersunds SK	2,5 km
=	D11	Lisa	Dahl	Litsbygdens SK	2 km
=	H10	Patrik	Millestu	Hammerdals IF	2 km
=	D10	Emma	Gustavsson	Litsbygdens SK	2 km
=	H9	Erik	Andersson	Häggenås SK	2 km
=	D9	Matilda	Andersson	Häggenås SK	2 km
<b>2002</b>	H16	Joakim	Danielsson	Hammerdals IF	5 km
=	D16	Nina	Andersson	Brunflo IF	5 km
=	H15	Pelle	Olsson	Frösö IF	5 km
=	D15	Mia	Andersson	Hammerdals IF	5 km
=	H14	Per	Enarsson	Föllinge IK	5 km
=	D14	Josefin	Nordling	Aspås IF	5 km
=	H13	Matti	Korhonen	Häggenås SK	2,5 km
=	D13	Maria	Atterhagen	Åsarna IK	2,5 km
=	H12	Oscar	Quicklund	A4 IF	2,5 km
=	D12	Caroline	Danielsson	Hammerdals IF	2,5 km

=	H11	Jimmy	Emilsson	Offerdals SK	2,5 km
=	D11	Linnea	Linjamaa	Brunflo IF	2,5 km
=	H10	Carl	Quicklund	A4 IF	2 km
=	D10	Lisa	Dahl	Litsbygdens SK	2 km
=	H9	Elias	Alvebro	Häggenås SK	2 km
=	D9	Emma	Gustavsson	Litsbygdens SK	2 km

## 2001

<b>2000</b>	H16	Joel	Larsson	Litsbygdens SK	5 km
=	D16	Kristin	Rönnestrand	IFK Strömsund	5 km
=	H15	André	Jonsson	Ånns SK	5 km
=	D15	Åsa	Torstensson	Hammerdals IF	5 km
=	H14	Freddi	Jonsson	Ånns SK	5 km
=	D14	Nina	Andersson	Östersunds SK	5 km
=	H13	Emil	Alriksson	Fåkers IK	2,5 km
=	D13	Sandra	Sjölander	Aspås IF	2,5 km
=	H12	Peter	Larsson	Litsbygdens SK	2,5 km
=	D12	Josefin	Nordling	Aspås IF	2,5 km
=	H11	Matti	Korhonen	Häggenås SK	2,5 km
=	D11	Madelene	Roos	Hammerdals IF	2,5 km
=	H10	Oscar	Quicklund	A4 IF	2 km
=	D10	Charlotte	Nordling	Aspås IF	2 km
=	H9	Fredrik	Hjelm	Östersunds SK	2 km
=	D9	Maria	Andersson	Häggenås SK	2 km

<b>1999</b>	H16	Magnus	Myhr	Funäsdalens IF	5 km
=	D16	Anna-Maria	Nilsson	Östersunds SK	5 km
=	H15	Henrik	Runesson	Ramsele IK	5 km
=	D15	Kristin	Rönnestrand	IFK Strömsund	5 km
=	H14	Jonas	Byman	Myssjö/Ovikens IF	5 km
=	D14	Åsa	Torstensson	Hammerdals IF	5 km
=	H13	Emil	Werner	Östersunds SK	2,5 km
=	D13	Nina	Andersson	Östersunds SK	2,5 km
=	H12	Ante	Gahlin	IFK Strömsund	2,5 km
=	D12	Anna	Hassmund	Aspås IF	2,5 km
=	H11	Martin	Andersson	Häggenås SK	2,5 km
=	D11	Josefin	Nordling	Aspås IF	2,5 km
=	H10	Johan	Åkesson	IFK Strömsund	2 km
=	D10	Madelene	Roos	Hammerdals IF	2 km
=	H9	Bengt	Björnsson	Offerdals SK	2 km
=	D9	Charlotte	Nordling	Aspås IF	2 km

<b>1998</b>	H16	Mattias	Nilsson	Östersunds SK	5 km
=	D16	Elisabet	Göransson	Ragunda IF	5 km
=	H15	Anders	Hansson	Myssjö/Ovikens IF	5 km
=	D15	Anna-Maria	Nilsson	Östersunds SK	5 km
=	H14	Petter	Berggrund	Handöls IF	5 km
=	D14	Linnéa	Salomonsson	Myssjö/Ovikens IF	5 km
=	H13	Mattias	Hallkvist	Fåkers IK	2,5 km
=	D13	Åsa	Torstensson	Hammerdals IF	2,5 km
=	H12	Fredrik	Tallryd	Östersunds SK	2,5 km

=	D12	Nina	Andersson	Östersunds SK	2,5 km
=	H11	Ante	Gahlin	IFK Strömsund	2,5 km
=	D11	Anna	Hassmund	Aspås IF	2,5 km
=	H10	Martin	Andersson	Häggenås SK	2 km
=	D10	Emelie	Fahlén	Aspås IF	2 km
=	H9	Matti	Korhonen	Häggenås SK	2 km
=	D9	Madelene	Roos	Hammerdals IF	2 km
<b>1997</b>	H16	Magnus	Torstensson	Hammerdals IF	5 km
=	D16	Catrine	Åkerström	Funäsdalens IF	5 km
=	H15	Daniel	Landén	Alsens IF	5 km
=	D15	Ida	Klockervold	Funäsdalens IF	5 km
=	H14	Anders	Hansson	Myssjö/Ovikens IF	5 km
=	D14	Anna-Maria	Nilsson	Östersunds SK	5 km
=	H13	Petter	Berggrund	Handöls IF	2,5 km
=	D13	Marie	Roos	Hammerdals IF	2,5 km
=	H12	Gunnar	Hammarberg	Offerdals SK	2,5 km
=	D12	Åsa	Torstensson	Hammerdals IF	2,5 km
=	H11	Andreas	Hansson	Myssjö/Ovikens IF	2,5 km
=	D11	Monica	Lund	Litsbygdens SK	2,5 km
=	H10	Ante	Gahlin	IFK Strömsund	2 km
=	D10	Linda	Johansson	Aspås IF	2 km
=	H9	Martin	Andersson	Häggenås SK	2 km
=	D9	Emelie	Fahlén	Aspås IF	2 km
=	H8	Martin	Werner	Brunflo IF	1 km
=	D8	Renata	Sahlin	Ragunda IF	1 km
<b>1996</b>	H16	Andreas	Haglund	Ytterhogdals IK	5 km
=	D16	Johanna	Persson	Myssjö/Ovikens IF	5 km
=	H15	Andreas	Henriksson	Svegs IK	5 km
=	D15	Anna	Thunell	Svegs IK	5 km
=	H14	Mattias	Nilsson	Östersunds SK	5 km
=	D14	Karolina	Eriksson	Hede SK	5 km
=	H13	Lars	Olsson	Brunflo IF	2,5 km
=	D13	Elin	Simonsson	Landöns IF	2,5 km
=	H12	Henrik	Runesson	Ramsele IK	2,5 km
=	D12	Linnéa	Salomonsson	Myssjö/Ovikens IF	2,5 km
=	H11	Jonas	Byman	Myssjö/Ovikens IF	2,5 km
=	D11	Kim	Nilsson	Östersunds SK	2,5 km
=	H10	Andreas	Hansson	Myssjö/Ovikens IF	2 km
=	D10	Monica	Lund	Litsbygdens SK	2 km
=	H9	Lars	Hammarberg	Offerdals SK	2 km
=	D9	Marie	Simonsson	Landöns IF	2 km
=	H8	Martin	Werner	Brunflo IF	1 km
=	D8	Therese	Sahlin	Ragunda IF	1 km
<b>1995</b>	H16	Martin	Tenggren	Brunflo IF	5 km
=	D16	Helena	Garefelt	Rossöns IF	5 km
=	H15	Johan	Olsson	Åsarne IK	5 km
=	D15	Marie	Lund	Litsbygdens SK	5 km
=	H14	Anders	Henriksson	Svegs IK	5 km
=	D14	Eva-Lena	Aronsson	Frösö IF	5 km

=	H13	Daniel	Landén	Alsens IF	2,5 km
=	D13	Ewa	Bäcke	Funäsdalens IF	2,5 km
=	H12	Lars	Olsson	Brunflo IF	2,5 km
=	D12	Elin	Simonsson	Landöns IF	2,5 km
=	H11	Niklas	Thelin	Hammerdals IF	2,5 km
=	D11	Marie	Roos	Hammerdals IF	2,5 km
=	H10	Gunnar	Hammarberg	Offerdals SK	2 km
=	D10	Åsa	Torstensson	Hammerdals IF	2 km
=	H9	Emil	Werner	Östersunds SK	2 km
=	D9	Monica	Lund	Litsbygdens SK	2 km
=	H8	Ante	Gahlin	IFK Strömsund	1 km
=	D8	Marie	Simonsson	Landöns IF	1 km
<b>1994</b>	H16	Peter	Tinggård	Hammerdals IF	5 km
=	D16	Emma	Mårtensson	Rossöns IF	5 km
=	H15	Sven-A.	Bergström	Östersunds SK	5 km
=	D15	Helena	Garefelt	Rossöns IF	5 km
=	H14	Johan	Olsson	Östersunds SK	5 km
=	D14	Johanna	Persson	Myssjö/Ovikens IF	5 km
=	H13	Johan	Nilsson	Östersunds SK	2,5 km
=	D13	Eva-Lena	Aronsson	Frösö IF	2,5 km
=	H12	Mattias	Nilsson	Östersunds SK	2,5 km
=	D12	Karolina	Meijer	Alsens IF	2,5 km
=	H11	Lars	Olsson	Brunflo IF	2,5 km
=	D11	Lena	Werner	Östersunds SK	2,5 km
=	H10	Fredrik	Danielsson	Hammerdals IF	2 km
=	D10	Marie	Roos	Hammerdals IF	2 km
=	H9	Gunnar	Hammarberg	Offerdals SK	2 km
=	D9	Frida	Sundell	Hammerdals IF	2 km
=	H8	Joakim	Danielsson	Hammerdals IF	1 km
=	D8	Emilia	Svedberg	Litsbygdens SK	1 km
<b>1993</b>	H16	Christian	Svensson	Brunflo IF	5 km
=	D16	Karin	Lindberger	Östersunds SK	5 km
=	H15	Peter	Tinggård	Hammerdals IF	5 km
=	D15	Emma	Mårtensson	Rossöns IF	5 km
=	H14	Mattias	Svelander	Östersunds SK	5 km
=	D14	Magdalena	Dahl	Hede SK	5 km
=	H13	Johan	Olsson	Östersunds SK	2,5 km
=	D13	Marie	Lund	Litsbygdens SK	2,5 km
=	H12	Erik	Sörensson	Brunflo IF	2,5 km
=	D12	Eva-Lena	Aronsson	Frösö IF	2,5 km
=	H11	Mattias	Nilsson	Östersunds SK	2,5 km
=	D11	Elisabet	Göransson	Ragunda IF	2,5 km
=	H10	Lars	Olsson	Brunflo IF	2 km
=	D10	Elin	Simonsson	Landöns IF	2 km
=	H9	Fredrik	Danielsson	Hammerdals IF	2 km
=	D9	Anna	Torstensson	Hammerdals IF	2 km
=	H8	Mikael	Ojala	Ånge SK	1 km
=	D8	Kim	Nilsson	Östersunds SK	1 km
<b>1992</b>	H16	Peter	Åhman	Brunflo IF	5 km

=	D16	Emma	Knutsson	Brunflo IF	5 km
=	H15	Leif	Sjödén	Österforse IF	5 km
=	D15	Karin	Lindberger	Östersunds SK	5 km
=	H14	Peter	Tinggård	Hammerdals IF	5 km
=	D14	Emma	Mårtensson	Rossöns IF	5 km
=	H13	Mattias	Svelander	Östersunds SK	2,5 km
=	D13	Terese	Norlander	Edsele AIK	2,5 km
=	H12	Johan	Olsson	Brunflo IF	2,5 km
=	D12	Marie	Lund	Litsbygdens SK	2,5 km
=	H11	Erik	Sörensson	Brunflo IF	2,5 km
=	D11	Eva-Lena	Aronsson	Frösö IF	2,5 km
=	H10	Mattias	Nilsson	Östersunds SK	2,5 km
=	D10	Karolina	Meijer	Alsens IF	2,5 km
=	H9	Lars	Olsson	Brunflo IF	2,5 km
=	D9	Maria	Svensson	Brunflo IF	2,5 km
=	H8	Fredrik	Danielsson	Hammerdals IF	1 km
=	D8	Marie	Roos	Hammerdals IF	1 km
<b>1991</b>	H16	Tobias	Persson	Brunflo IF	5 km
=	D16	Linda	Tenggren	Brunflo IF	5 km
=	H15	Erik	Mattsson	Hammerdals IF	5 km
=	D15	Laila	Nilsson	Brunflo IF	5 km
=	H14	Christian	Svensson	Brunflo IF	5 km
=	D14	Karin	Lindberger	Östersunds SK	5 km
=	H13	Per	Nilsson	Järpens SK	2,5 km
=	D13	Emma	Mårtensson	Rossöns IF	2,5 km
=	H12	Mattias	Svelander	Brunflo IF	2,5 km
=	D12	Mirja	Eriksson	Brunflo IF	2,5 km
=	H11	Mikael	Hallmans	Frösö IF	2,5 km
=	D11	Marie	Lund	Litsbygdens SK	2,5 km
=	H10	Erik	Sörensson	Brunflo IF	2 km
=	D10	Johanna	Hansson	Brunflo IF	2 km
=	H9	Johannes	Sjölander	Backe IF	2 km
=	D9	Elisabet	Göransson	Ragunda IF	2 km
<b>1990</b>	H16	Jonas	Pålsson	Hammerdals IF	5 km
=	D16	Karin	Persson	Östersunds SK	5 km
=	H15	Mårten	Handler	Ytterhogdals IK	5 km
=	D15	Malin	Handler	Ytterhogdals IK	5 km
=	H14	Erik	Mattsson	Hammerdals IF	5 km
=	D14	Eva	Forsberg	Brunflo IF	5 km
=	H13	Martin	Halvarsson	Östersunds SK	2,5 km
=	D13	Anna	Persson	Östersunds SK	2,5 km
=	H12	Jerry	Ahrlin	Östersunds SK	2,5 km
=	D12	Caroline	Rydström	Ytterhogdals IK	2,5 km
=	H11	Mattias	Svelander	Brunflo IF	2,5 km
=	D11	Mirja	Eriksson	Brunflo IF	2,5 km
=	H10	Andreas	Haglund	Ytterhogdals IK	2 km
=	D10	Mariana	Handler	Ytterhogdals IK	2 km
=	H9	Fredrik	Olsson	Brunflo IF	2 km
=	D9	Elisabet	Göransson	Ragunda IF	2 km

**1989**

<b>1988</b>	H21	Ingemar	Sömskar	Norbergs AIF	15 km
=	D21	Annika	Westergren	Bergeforsens SK	7,5 km
=	H19-20	Niklas	Skoglund	Funäsdalens IF	15 km
=	D19-20	Annica	Forsling	Järpens SK	7,5 km
=	H17-18	Per-Magnus	Carlsson	Östersunds SK	7,5 km
=	D17-18	Anna	Eriksson	Frösö IF	7,5 km
=	H16	Magnus	Daabach	Hede SK	5 km
=	D16	Agneta	Lindblom	Svegs IK	5 km
=	H15	Per	Arnlund	Timrå SOK	5 km
=	D15	Annika	Askund	Bergeforsens SK	5 km
=	H14	Jörgen	Brink	Delsbo IF	5 km
=	D14	Pia	Wickenberg	Frösö IF	5 km
=	H13	Jonas	Buskenström	Häggenås SK	2,5 km
=	D13	Sara	Åkerström	Hudiksvalls IF	2,5 km
=	H12	Jörgen	Saarela	Tynderö IK	2,5 km
=	D12	Eva	Forsberg	Brunflo IF	2,5 km
=	H11	Mikael	Henriksson	Tynderö IK	2,5 km
=	D11	Ulrika	Svelander	Brunflo IF	2,5 km
=	H10	Johan	Brink	Delsbo	2 km
=	D10	Ingrid	Sahlin	Ragunda IF	2 km
=	H9	Mattias	Svelander	Brunflo IF	2 km
=	D9	Madeleine	Eriksson	Junsele IF	2 km

<b>1987</b>	H16	Kent-Ove	Lindh	Föllinge IK	5 km
=	H15	Benny	Svelander	Åsarna IK	5 km
=	D15	Ulrika	Åberg	Graningealliansen	5 km
=	H14	Per	Arnlund	Timrå SOK	5 km
=	D14	Maia	Schylander	Frösö IF	5 km
=	H13	Stefan	Thomsson	Ragunda IF	2,5 km
=	D13	Pia	Wickenberg	Frösö IF	2,5 km
=	H12	Sotus	Rosager	Östersunds SK	2,5 km
=	D12	Eva	Arnlund	Timrå SOK	2,5 km
=	H11	Patrik	Isaksson	Junsele IF	2,5 km
=	D11	Eva	Forsberg	Brunflo	2,5 km
=	H10	Martin	Halvarsson	Ås IF	2 km
=	D10	Anna	Persson	Östersunds SK	2 km
=	H9	Jerry	Ahrlin	Ope IF	2 km
=	D9	Ingrid	Sahlin	Ragunda IF	2 km

<b>1986</b>	H16	Henrik	Häggström	Tynderö IK	5 km
=	D16	Carina	Enarsson	Gäddede SK	5 km
=	H15	Per-Magnus	Carlsson	Östersunds SK	5 km
=	D15	Ann-Christin	Alexius	Järpens SK	5 km
=	H14	Mattias	Lidgren	Brunflo IF	5 km
=	D14	Erika	Nordlander	Bergeforsens SK	5 km
=	H13	Per	Arnlund	Timrå SOK	2,5 km
=	D13	Therese	Lundqvist	Östersunds SK	2,5 km
=	H12	Stefan	Thomasson	Ragunda IF	2,5 km
=	D12	Ann-Charlotte	Gustavsson	Bergeforsens SK	2,5 km
=	H11	Mårten	Handler	Åsarna IK	2,5 km



=	D11	Eva	Arnlund	Timrå SOK	2,5 km
=	H10	Patrik	Isaksson	Junsele IF	1,5 km
=	D10	Eva	Forsberg	Brunflo IF	1,5 km
=	H9	Christer	Göransson	Ragunda IF	1,5 km
<b>1985</b>	H16	Peder	Lindh	Föllinge IK	5 km
=	D16	Helena	Jonsson	Östersunds SK	5 km
=	H15	Leif	Larsson	Näldens IF	5 km
=	D15	Anna-Karin	Nilsson	Offerdals SK	5 km
=	H14	Per-Magnus	Carlsson	Östersunds SK	5 km
=	D14	Ann-Christin	Alexius	Järpens SK	5 km
=	H13	Håkan	Sjöqvist	Östersunds SK	2,5 km
=	D13	Gun-Marie	Johansson	Kälarne IK	2,5 km
=	H12	Bengt	Sjögren	Brunflo IF	2,5 km
=	D12	Therese	Lundqvist	Östersunds SK	2,5 km
=	H11	Jonas	Pålsson	Hammerdals IF	2,5 km
=	D11	Pia	Wickenberg	Frösö IF	2,5 km
=	H10	Tobias	Persson	Brunflo IF	1,5 km
=	D10	Gabriella	Hansson	Ope IF	1,5 km
=	H9	Andreas	Mårtensson	Norra Lits IF	1,5 km
=	D9	Eva	Forsberg	Brunflo IF	1,5 km
<b>1984</b>	H21	Gunde	Svan	Dala-Järna IK	15 km
=	D21	Annica	Dahlman	IFK Lidingö	5 km
=	H19-20	Erik	Hansson	Gillberga SK	7,5 km
=	D19-20	Marie-Helene	Westin	Sollefteå SK	5 km
=	H17-18	Henrik	Forsberg	Bergeforsens SK	7,5 km
=	D17-18	Annika	Westergren	Bergeforsens SK	5 km
=	H16	Patrik	Sjödin	Åsunda IF	5 km
=	D16	Mona	Eriksson	Fagersta Södra IK	5 km
=	H15	Mikael	Olofsson	Dorotea IF	5 km
=	D15	Mari	Danielsson	Offerdals SK	5 km
=	H14	Patrik	Arnesson	Frösö IF	5 km
=	D14	Carola	Högman	Wäija-Dynäs IK	5 km
=	H13	Per-Magnus	Carlsson	Östersunds SK	2,5 km
=	D13	Camilla	Larsson	Frösö IF	2,5 km
=	H12	Håkan	Sjöqvist	Östersunds SK	2,5 km
=	D12	Annica	Nordström	Fagersta Södra IK	2,5 km
=	H11	Joakim	Elverum	IFK Strömsund	2,5 km
=	D11	Therese	Lundqvist	Östersunds SK	2,5 km
=	H10	Jonas	Pålsson	Hammerdals IF	1,5 km
=	D10	Karin	Persson	Östersunds SK	1,5 km
=	H9	Fredrik	Salomonsson	Myssjö/Ovikens IF	1,5 km
=	D9	Gabriella	Hansson	Ope IF	1,5 km
<b>1983</b>	H16	Robert	Norström	Ope IF	5 km
=	D16	Anneli	Sörlin	Hotings IF	5 km
=	H15	Dennis	Andersson	Backe IF	5 km
=	D15	Catharina	Eskilsson	Frösö IF	5 km
=	H14	Peder	Lindh	Föllinge IK	2,5 km
=	D14	Marita	Sahlin	Bräcke SK	2,5 km
=	H13	Lasse	Thorin	Albackens IF	2,5 km

=	D13	Carola	Högman	Wäija-Dynäs IK	2,5 km
=	H12	Per-Magnus	Carlsson	Östersunds SK	2,5 km
=	D12	Camilla	Larsson	Frösö IF	2,5 km
=	H11	Mattias	Lidgren	Brunflo IF	2,5 km
=	D11	Maria	Eriksson	Hotings IF	2,5 km
=	H10	Henrik	Olsson	Myssjö/Ovikens IF	2 km
=	D10	Therese	Lundqvist	Östersunds SK	2 km
=	H9	Jonas	Pålsson	Hammerdals IF	2 km
=	D9	Karin	Persson	Östersunds SK	2 km
<b>1982</b>	H21	Jan	Ottosson	Åsarna IK	18 km
=	D21	Eva-Lena	Karlsson	Järpens SK	6 km
=	H19-20	Peter	Gustavsson	Skellefteå SK	12 km
=	D19-20	Nina	Nygaard	Järpens SK	6 km
=	H17-18	Ulf	Nilsson	Bergeforsens SK	6 km
=	D17-18	Ann-Christine	Berthelsen	Föllinge IK	6 km
=	H16	Ola	Wikström	Rätans IF	5 km
=	D16	Inger	Önerud	Järpens SK	5 km
=	H15	Kent	Bryngelsson	Delsbo IF	5 km
=	D15	Anneli	Sörlin	Hotings IF	5 km
=	H14	Mats	Engelin	Offerdals SK	2,5 km
=	D14	Birgitta	Edin	Östersunds SK	2,5 km
=	H13	Mikael	Olofsson	Dorotea IF	2,5 km
=	D13	Maud	Bergström	Bräcke SK	2,5 km
=	H12	Leif	Larsson	Näldens IF	2,5 km
=	D12	Carola	Högman	Wäija-Dynäs IK	2,5 km
=	H11	Kent-Ove	Lindh	Föllinge IK	2,5 km
=	D11	Elisabeth	Jonsson	Offerdals SK	2,5 km
=	H10	Johan	Johansson	Pilgrimstads IF	2,5 km
=	D10	Åsa	Eliasson	Edsele AIK	2,5 km
=	H9	Bengt	Sjögren	Brunflo IF	2,5 km
=	D9	Ulrika	Ljungberg	Kälarne IK	2,5 km
<b>1981</b>	H16	Tomas	Andersson	Östersunds SK	5 km
=	D16	Kristina	Larsson	Frösö IF	5 km
=	H15	Kent	Åberg	Ope IF	5 km
=	D15	Annicka	Öberg	IF Strategen	5 km
=	H14	Ulf	Lindqvist	Östersunds SK	2,5 km
=	D14	Anneli	Sörlin	Hotings IF	2,5 km
=	H13	Dennis	Andersson	Backe IF	2,5 km
=	D13	Lotten	Lundqvist	Östersunds SK	2,5 km
=	H12	Mikael	Olofsson	Risbäcks IF	2,5 km
=	D12	Maud	Bergström	Bräcke SK	2,5 km
=	H11	Lars-Erik	Bergvall	Östersunds SK	2,5 km
=	D11	Veronica	Keller	Frösö IF	2,5 km
=	H10	Kent-Ove	Lindh	Föllinge IK	2,5 km
=	D10	Ingela	Månsson	Offerdals SK	2,5 km
=	H9	Johan	Johansson	Pilgrimstads IF	2,5 km
=	D9	Gun-Mari	Jonsson	Kälarne IK	2,5 km
<b>1980**</b>	H21	Kiyoshi	Hayasaka	JAPAN	20 km
=	D21	Tula	Westerlund	FINLAND	5 km

=	H19-20	Lars-Göran	Dahl	Hammerdals IF	10 km
=	D19-20	Lena	Hallén	Selånger SOK	5 km
=	H17-18	Torgny	Mogren	Åsarna IK	10 km
=	D17-18	Lenita	Östman	Rossöns IF	5 km
=	H19-20	Lars-Göran	Dahl	Hammerdals IF	10 km
=	D17-20	Ingela	Flodström	Östersunds SK	5 km
=	H17-18	Ulf	Svensson	Åsarna IK	5 km
=	H15-16	Anders	Wiig	IF Strategen	5 km
=	D15-16	Paula	Gradin	Wäija-Dynäs IK	5 km
=	H13-14	Ola	Wikström	Rätans IF	2,5 km
=	D13-14	Ing-Marie	Carlström	Oxvretens SK	2,5 km
=	H11-12	Dennis	Andersson	Backe IF	2,5 km
=	D11-12	Birgitta	Edin	Östersunds SK	2,5 km
=	H9-10	Ingvar	Andersson	Häggenås SK	2,5 km
=	D9-10	Kristin	Nordin	Österforse IF	2,5 km
<b>1979**</b>	HS	Sören	Pettersson	Domnarvets Golf	10 km
=	DS	Meeri	Bodelid	Högbo Golf	7,5 km
=	H19-20	Jan	Ottosson	Åsarna IK	7,5 km
=	D19-20	Eva-Lena	Karlsson	Stockviks IF	5 km
=	H17-18	Lasse	Jonsson	Hudiksvalls IF	7,5 km
=	D17-18	Lena	Hallén	Selånger SOK	5 km
=	HJ	Mats	Ullén	Föllinge IK	10 km
=	D17-19	Lena	Olander	Brunflo IF	5 km
=	H15-16	Leif	Nordström	Brunflo IF	5 km
=	D15-16	Lenita	Östman	Rossöns IF	5 km
=	H13-14	Tomas	Andersson	Östersunds SK	2,5 km
=	D13-14	Kristina	Larsson	Frösö IF	2,5 km
=	H11-12	Lars-Göran	Haraldsson	Aspås IF	2,5 km
=	D11-12	Anneli	Sörlin	Hotings IF	2,5 km
=	H9-10	Tomas	Olsson	Pilgrimstads IF	2,5 km
=	D9-10	Gunilla	Eriksson	Offerdals SK	2,5 km
<b>1978</b>	H15-16	Lars-Åke	Olofsson	Hammerdals IF	5 km
=	H13-14	Hans	Olofsson	Hammerdals IF	2,5 km
=	D13-14	Eva	Fankvist	Fränsta IK	2,5 km
=	H11-12	Henrik	Blomberg	Offerdals SK	2,5 km
=	D11-12	Marie	Gabrielsson	Ragunda IF	2,5 km
=	H9-10	Morgan	Landberg	Fränsta IK	2,5 km
=	D9-10	Kicki	Åhre	Offerdals SK	2,5 km
<b>1977</b>	H15-16	Lars-Göran	Dahl	Östersunds SK	5 km
=	H13-14	Jan-Ola	Eriksson	Rätans IF	2,5 km
=	D13-14	Eva	Oskarsson	Östersunds SK	2,5 km
=	H11-12	Ola	Wikström	Rätans IF	2,5 km
=	D11-12	Kristina	Larsson	Frösö IF	2,5 km
=	H9-10	Henrik	Blomberg	Offerdals SK	2,5 km
=	D9-10	Anneli	Sörlin	Hotings IF	2,5 km
<b>1976</b>	HS	Jürgen	Wolf	ÖSTTYSKLAND	15 km
=	DS	Veronica	Schmidt	ÖSTTYSKLAND	5 km
=	HÄJ	Håkan	Axelsson	Stockviks IF	10 km

=	D17-19	Maria	Thulin	Anundsjö IF	5 km
=	HYJ	Hans	Persson	Åsarna IK	10 km
=	D15-16	Carina	Sandberg	Grava SK	5 km
<b>1975</b>	DYJ	Carina	Linberg	Lillhärdals IF	5 km
=	PA	Gunnar	Olander	Östersunds SK	5 km
=	FA	Lena	Olander	Östersunds SK	2,5 km
=	PB	Tony	Nilsson	IF Skarvarna	2,5 km
=	FB	Inger	Bergvall	Östersunds SK	2,5 km
=	PC	Jan-Ola	Eriksson	Rätans IF	2,5 km
=	FC	Maria	Engelin	Offerdals SK	2,5 km
=	PD	Patrick	Jonsson	Föllinge IK	2,5 km
<b>1974*</b>	HS	Tomas	Magnusson	Delsbo IF	18 km
=	DS	Meeri	Bodelid	Delsbo IF	6 km
=	HÄJ	Tomas	Wassberg	Åsarna IK	6 km
=	DÄJ	Annika	Jonsson	Anundsjö IF	5 km
=	HYJ	Conny	Westlund	Loos IF	5 km
=	DYJ	Elisabeth	Nejne	Östersunds SK	5 km
<b>1974</b>	HS	Sven-Åke	Lundbäck	Bergnäsets AIK	18 km
=	DS	Görel	Partapouli	Lycksele IF	6 km
=	HJ	Björn	Risby	Hammerdals IF	6 km
=	DJ	Musse	Nilsson	Östersunds SK	6 km
<b>1973</b>	<u>INSTÄLLT</u>				
<b>1972</b>	HS	Sven-Åke	Lundbäck	Bergnäsets AIK	18 km
=	DS	Eva	Olsson	Delsbo IF	6 km
=	HJ	Magnus	Lundberg	IFK Umeå	6 km
=	DJ	Görel	Partapouli	Lycksele IF	6 km
=	PA	Tomas	Wassberg	Årjängs IF	5 km
=	FA	Siv-Inger	Jönsson	Dorotea IF	2,5 km
=	PB	Rolf	Sundell	Hybo AIK	2,5 km
=	FB	Elisabeth	Frilén	Njurunda IF	2,5 km
=	PC	Gunnar	Olander	Östersunds SK	2,5 km
=	FC	Lena	Olander	Östersunds SK	2,5 km
=	PD	Ulf	Johansson	KD/55	2,5 km
<b>1971</b>	HS	Lars-Göran	Åslund	Åsarna IK	20 km
=	DS	Birgitta	Lundkvist	Offerdals SK	10 km
<b>1969</b>	HS	Magnar	Lundemo	NORGE	18 km
=	DS	Viola	Yllepä	Edsbyns SK	6 km
=	HÄJ	Hans	Bylund	Kramfors-Alliansen	6 km
=	DÄJ	Britt-Inger	Larsson	Lövberga IF	6 km
=	HYJ	Karl-Axel	Andersson	Hammerdals IF	6 km
=	DYJ	Berit	Jönsson	Föllinge IK	4 km
<b>1968</b>	HS	Lars-Arne	Bölling	IFK Mora	18 km
=	DS	Viola	Yllepä	Edsbyns SK	6 km
=	HÄJ	Henrik	Lundberg	IFK Umeå	9 km
=	DÄJ	Gun-Marie	Jonsson	Svartviks IF	6 km

=	HYJ	Jan	Fagerström	Ytterhogdals IK	6 km
=	DYJ	Britt-Inger	Larsson	Lövberga IF	6 km
<b>1967</b>	HS	Ingvar	Sandström	Lycksele IF	15 km
=	DS	Barbro	Martinsson	Skellefteå SK	5 km
=	HÄJ	Benny	Södergren	Hällbybrunns IF	10 km
=	HYJ	Bernt	Holmgren	Lima IF	5 km
<b>1966</b>					
<b>1965</b>	HS	Bjarne	Andersson	IFK Mora	15 km
=	DS	Gun	Ädel	Edsbyns SK	5 km
=	HÄJ	Lars-Göran	Åslund	Åsarna IK	10 km
=	DJ	Lillian	Olsson	Undersåkers IF	5 km
=	HYJ	Tommy	Limby	Orsa SK	5 km
<b>1964</b>	HS	Melcher	Risberg	Hammerdals IF	18 km
=	HÄJ	Östen	Zackrisson	Lycksele IF	9 km
=	DYJ	Elviro	Blanc	ITALIEN	9 km
<b>1963</b>	HS	Ragnar	Persson	Föllinge IK	15 km
=	DS	Britt	Strandberg	Edsbyns SK	5 km
=	HÄJ	Kurt	Halvarsson	Föllinge IK	10 km
=	DJ	Sonja	Jonsson	Föllinge IK	5 km
=	HYJ	Lars-Göran	Åslund	Åsarna IK	5 km
<b>1962</b>	HS	Melcher	Risberg	Hammerdals IF	18 km
=	HÄJ	Magne	Myrmo	NORGE	12 km
=	DJ	Rut	Öhnegård	Offerdals SK	6 km
=	HYJ	Lars-Göran	Åslund	Åsarna IK	6 km
=	UK	Sören	Svensson	Hammerdals IF	6 km
<b>1961</b>	HS	Ragnar	Persson	Föllinge IK	18 km
=	HÄJ	Per-Erik	Eriksson	Åsarna IK	9 km
=	HYJ	Harald	Andersson	Hössna IF	9 km
=	H15-16	Tord	Jonsson	Storhögens IF	5 km
=	D15-16	Rut	Öhnegård	Offerdals SK	5 km
=	H13-14	Tommy	Limby	Orsa SK	2,5 km
=	D13-14	Sonja	Jonsson	Storhögens IF	2,5 km
<b>1960</b>	HS	Ragnar	Persson	Föllinge IK	20 km
=	HÄJ	Valter	Forsberg	Tynderö IK	10 km
=	HYJ	Per-Erik	Eriksson	Åsarna IK	10 km
=	H15-16	Ulf	Norum	Storhögens IF	5 km
=	D15-16	Elly	Persson	Föllinge IK	5 km
=	OB	Folke	Axelsson	Storhögens IF	10 km
<b>1953</b>	HS	Georg	Westerlund	Anundsjö IF	20 km
=	DS	Inga	Utterström	Ovikens IF	5 km
=	HJ	Lars	Persson	Hammerdals IF	10 km
=	UK	Per	Högström	Hammerdals IF	5 km

<b>1951</b>	HS	Göran	Thor	Hammerdals IF	20 km
=	DS	Inga-Britt	Adolfsson	Brunflo IF	10 km
=	HÄJ	Kalle	Olsson	Hammerdals IF	10 km
=	HYJ	Sigge	Dahl	Ramsele IK	10 km
=	OB	Nils	Svärd	Frösö IF	10 km
<b>1950</b>	HS	Herman	Pettersson	Hammerdals IF	15 km
=	HJ	Urne	Eriksson	Hammerdals IF	10 km
=	UK	Arne	Axelsson	Östersunds VS	5 km
=	OB	Erik	Andersson	Stuguns SOK Gjurd	10 km
<b>1949</b>	HS	Gunnar	Östberg	IF Sandvikarna	20 km
=	HÄJ	Birger	Wikström	Kalls IF	10 km
=	HYJ	Sture	Nilsson	Hammerdals IF	10 km

*Förkortningar:*

- S= Seniorer
- ÄJ= Äldre juniorer
- YJ= Yngre juniorer
- UK= Ungdomsklass
- OB= Oldboys
- P= Pojkar
- F= Flickor
- A-D= A motsvarar 15-16 år, B motsvarar 13-14 år etc.

\*=Hammerdalsspelen kördes i januari och december vilket innebär två upplagor av tävlingen 1974

\*\*= Årtal då juniorer kördes i både Lilla Hammerdalsspelen och Hammerdalsspelen

---

## MESTA VINNARE

Lisa Dahl, Litsbygdens SK/Offerdals SK 7 segrar

Emma Gustavsson, Litsbygdens SK/Offerdals SK 7 segrar

Ante Gahlin, IFK Strömsund 6 segrar

Lars Olsson, Brunflo IF 5 segrar (raka)

Mattias Nilsson, ÖSK 5 segrar

Åsa Torstensson, Hammerdals IF 5 segrar

Mattias Svelander, Brunflo/ÖSK 5 segrar

Eva Forsberg, Brunflo IF 5 segrar

Anneli Sörlin, Hotings IF 4 segrar

Per-Magnus Carlsson, ÖSK	4 segrar
Therese Lundqvist, ÖSK	4 segrar
Jonas Pålsson, Hammerdals IF	4 segrar
Emma Mårtensson, Rossöns IF	4 segrar
Marie Lund, Litsbygdens SK	4 segrar
Eva-Lena Aronsson, Frösö IF	4 segrar
Johan Olsson, Åsarna IK	4 segrar (raka)
Marie Roos, Hammerdals IF	4 segrar
Nina Andersson, ÖSK/Brunflo IF	4 segrar
Oscar Kardin, ÖSK/Offerdals SK	4 segrar
Maria Jonasson, ÖSK	4 segrar
Matilda Andersson, Häggenås SK	4 segrar